

Le Relecq



Suivez-nous !



N°718 - Vendredi 20 septembre 2024

www.lerelecqkerhuon.bzh

MARDI 24 SEPTEMBRE

DON DE SANG 8h30 - 13h ASTROLABE

RESERVEZ VOTRE RDV :
www.dondesang.efs.sante.fr

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE



Détail en page 3

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

AQUATHLON

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024
DÉPART DE LA CALE DU PASSAGE
LE RELECQ-KERHUON

TRAVERGÉE À LA NAGE (300M)
RETOUR EN COURANT (6.5KM)

2 COURSES

CONFIRMÉS
DÉPART 10H30

NOVICES
DÉPART 10H50

COLLATION OFFERTE À L'ARRIVÉE !
PORT D'UN BONNET DE COULEUR VIVE OBLIGATOIRE

Le Relecq-Kerhuon
SNRK

INSCRIPTIONS LIMITÉES
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
sports@mairie-relecq-kerhuon.fr
PLUS D'INFOS : WWW.LERELECQ-KERHUON.BZH

Détail en page 3

30 SEPTEMBRE - 4 OCTOBRE

LA SEMAINE BLEUE

AU RELECQ-KERHUON
DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2024
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES ÂGÉES

FILM / REPAS DES SENIORS / CONCERT / CONFÉRENCE /
BOUM DES SENIORS

Le Relecq-Kerhuon MEDATHÈQUE François Mitterrand CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Détail en page 2

SAMEDI 5 OCTOBRE

SAMEDI 05 OCTOBRE 9H00-13H00 ASTROLABE - LE RELECQ-KERHUON

FORUM MÉTIERS EN UNIFORME

DOUANES
ARMÉE DE L'AIR
ARMÉE DE TERRE
POLICE NATIONALE
MARINE NATIONALE
SAPEURS-POMPIERS
GENDARMERIE NATIONALE
SERVICE MILITAIRE VOLONTAIRE

300 METERS DU CAP À BAC +5

LIENS LY ABRIET MÉTATHÈQUE

Détail en page 2

Médecin de garde : le week-end et de nuit appeler le 15 en cas d'urgence.
 Infirmier(e)s : contactez votre cabinet habituel ou le plus proche de votre domicile.
 Pharmacie de garde : composer le 3237
 Dépannage ERDF- Electricité : 09.726.750.29
 Dépannage GRDF- Gaz : 0.800.47.33.33
 Éclairage public : service technique- 02.98.28.61.46
 le week-end, élu de service : 06.70.64.13.48
 EAU DU PONANT, en cas de fuite d'eau : 02.29.00.78.78
 MARCHÉS HEBDOMADAIRES place de la Résistance :
 Traditionnel et Bio : le vendredi de 15h- 20h. Traditionnel : le samedi de 8h à 13h.
 Élu de service en cas d'urgence (en dehors des horaires d'ouverture mairie) : 06.70.64.13.48
 Liste des animaux recueillis : www.brest.fr/vivre-ensemble-a-tous-ages/avoir-un-animal-en-ville/animal-trouve-ou-perdu



VIE MUNICIPALE

ETAT CIVIL - POPULATION

DÉCÉS : Jean KERVOËLEN, Sylvie GUILLOUROUX, Alain LAGADEC.

VIE RELIGIEUSE

MESSE DU WEEK-END :

Dimanche 22 : 11h à l'Eglise.

ENFANCE ET JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS OCTOBRE 2024 : La fiche d'inscription de l'Accueil de Loisirs des Vacances de la Toussaint sera disponible sur le site de la Ville ou au bureau administratif de la MEJ à partir du lundi 23 septembre. Pour l'organisation du centre, il est demandé aux familles de s'inscrire avant le vendredi 4 octobre (inscription à la ½ journée avec repas ou à la journée complète). Au-delà de cette date, nous ne pourrions accueillir les enfants qu'en fonction des places disponibles. L'accueil se fera à la MEJ.

Les vacances démarreront le lundi 21 octobre jusqu'au jeudi 31 inclus. Durant ces vacances, activités manuelles, grands jeux, sorties...seront au programme.
 Attention : possibilité de ½ journée avec repas obligatoire.

TICKETS SPORTS ET LOISIRS TOUSSAINT 2024 : Le programme sera disponible à la MEJ et à l'Espace Jeunes à partir du mardi 8 octobre. Inscriptions à l'Espace Jeunes

ATELIERS SPÉCIFIQUE MEJ : Il reste encore quelques places pour l'atelier piscine (pour les enfants de 6 à 8 ans. N'hésitez pas à contacter la MEJ au 02.98.28.38.38

SOLIDARITES

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL : Toutes les semaines à la cantine pour les personnes de plus de 75 ans et/ou inscrites au registre des personnes vulnérables. Inscriptions au CCAS: 02.98.28.64.86 le lundi matin précédant le repas.

REPAS DES SENIORS : Le repas des seniors âgés de 75 ans et plus de la commune aura lieu le mardi 1er octobre à 12h00 à l'Astrolabe. Pour vous inscrire, merci de compléter le coupon et de le déposer avant le 23 septembre soit au CCAS, soit dans les urnes disposées en Mairie, à la MMA et au Centre Jacolot.



REPAS DES SENIORS ÂGÉS de 75 ANS ET PLUS

MARDI 1^{er} OCTOBRE 2024 A 12H00 A L'ASTROLABE

Bulletin d'inscription à déposer dans l'urne pour le 23 septembre au plus tard

NOM _____ Prénom _____

ADRESSE _____

Date de naissance _____ N° de Téléphone _____

Assistera au repas des seniors

N'est pas en capacité physique d'assister au repas de seniors et souhaite bénéficier d'un panier gourmand

ENFANCE ET JEUNESSE

MENU

LUNDI 23 : Salade aux dés de fromage ou salade jambon et croustons / Sauté de veau et riz / Petits suisses natures sucrés ou aux fruits.

MARDI 24 : Melon ou pastèque / Pâtes au pesto / Nashi / Prune ou goûter pomme.

MERCREDI 25 : Friand emmental bio / Haut de cuisse de poulet et semoule de couscous / Compote de pommes bio.

JEUDI 26 : Soupe de potimarron / Filet de poisson meunière et purée de pommes de terre / Banane ou raisin.

VENDREDI 27 : Betteraves ou carottes râpées / Crêpes jambon fromage et salade verte / Panna cotta bio ou crème renversée.

EMPLOI

FORUM DES MÉTIERS EN UNIFORME : Samedi 5 octobre de 9h à 13h à l'Astrolabe, découvrez plus de 300 métiers en uniforme du CAP au BAC+5.

ACCOMPAGNEMENT SERVICE EMPLOI : Possibilité d'être accompagné par le service emploi dans votre recherche d'offres, mise en relation sur les offres, vos démarches d'inscription actualisation sur internet. Offres locales : Garde d'enfants : du lundi au vendredi 16h30-18h30 / Service civique pour une association sportive de la commune : mission 10 mois / Aides à domicile- CDI, temps partiel / Secrétaire – CDI – 0,80 ETP

Service emploi : 02.98.28.61.44

MÉDIATHÈQUE François Mitterrand

FERMETURE EXCEPTIONNELLE : Fermeture technique de la médiathèque du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre inclus. L'ensemble des médiathèques du réseau Pass'média sera fermé pour maintenance informatique. Le réseau Pass'média comprend les médiathèques des villes de Brest, Guillevic, Gouesnou, Guipavas, Plouzané et Le Relecq-Kerhuon.

AU BOUT DU FIL - CAFÉ TRICOT : Le café tricot de la médiathèque est un rendez-vous mensuel. En toute convivialité, venez partager vos envies, projets en cours, vos techniques et astuces, patrons favoris, et rencontrer d'autres passionnés. 21 septembre, 10h-12h30.

PETITES OREILLES : Un mercredi sur deux, à 10h, l'équipe de la médiathèque invite les enfants de 0 à 3 ans à venir écouter de belles histoires. Cette animation a un nombre de places limitées. 25 septembre.

VENDREDI À LA PAGE : Tu aimes partager tes lectures et tes coups de cœur? Rdv à la médiathèque pour fabriquer un fanzine avec tes créations. Vendredi 27 septembre, 17h.

RENCONTRE AVEC... JACQUES LITTOUX : Venez découvrir la vie de Vauban ! Jacques Littoux éclaire la vie de celui qui fut d'abord un simple soldat, avant d'être au service du roi Louis XIV pendant plus de 50 ans. Samedi 28 septembre, 11h.

Mardi, mercredi et vendredi : 10h-12h et 15h-19h

Jeu : 10h-12h

Samedi : 10h-18h

Renseignements : 02.29.00.52.75.

mediatheque@mairie-relecq-kerhuon.fr

<http://mediatheque.mairie-relecq-kerhuon.fr>

Mediathèque François Mitterrand - Le Relecq-Kerhuon

LA SEMAINE BLEUE

Organisée par le CCAS en partenariat avec la Médiathèque, le CSC Jacolot et la Résidence Ker-Laouéna.

Lundi 30 septembre, 14h30-

Médiathèque François Mitterrand : Film d'Edouard Carrion «Un jour tu vieilliras...».

Mardi 1er octobre, 12h- Astrolabe : Repas des seniors avec Animation 480.

Mercredi 2 octobre, 12h- Cantine Jean Moulin : Repas intergénérationnel.

Mercredi 2 octobre, 15h- Résidence Kerlaouéna : Concert du groupe «Au pied levé».

Jeu 3 octobre, 14h30- Médiathèque François Mitterrand : Conférence «Contre les arnaques, que faire?» avec UFC-Que choisir.

Vendredi 4 octobre- Centre Jacolot : La «Java Bleue», une boum pour les seniors.

VIE MUNICIPALE

ANNULATION - FERMETURE DU PONT DE L'IROISE - JOURNÉE DU PATRIMOINE : Les villes du Relecq-Kerhuon et de Plougastel-Daoulas avaient demandé, le 15 avril dernier, la fermeture du pont de l'Iroise à la circulation motorisée lors des Journées du Patrimoine le 22 septembre 2024, pour célébrer les 30 ans de cet emblème local, suivant les modalités de la première fermeture il y a 10 ans. Le 4 septembre, un accord de principe avait été donné en sous-préfecture de Brest.

Toutefois, une nouvelle rencontre a révélé des contraintes de sécurité plus strictes liées au dispositif Vigipirate renforcé, engendrant des surcoûts significatifs. Ces charges, non entièrement couvertes par l'État, incomberaient en grande partie aux deux communes. Malgré l'énergie déployée par les 2 villes, l'investissement et le coût de ces mesures pour un événement limité à deux heures de déambulation s'avère disproportionné.

En conséquence, et par souci de responsabilité, nous devons annuler cette manifestation. Nous restons engagés à proposer à l'avenir de nouveaux projets avec le concours des services compétents. Merci de votre compréhension.

AQUATHLON : Dimanche 29 septembre, 10h30 - confirmés / 10h50- débutants. Traversée à la nage puis retour de la Cale de Plougastel en courant. Le port d'un bonnet de bain de couleur vive est obligatoire.

Merci de transmettre soit par mail, soit par courrier, un certificat médical datant de moins d'un an établissant l'absence de contre-indication à la pratique du sport et de la natation ou une copie de licence de triathlon.

Fiche d'inscription disponible sur le site internet de la ville et à renvoyer à : sports@mairie-relecq-kerhuon.fr

APPEL AUX EXPOSANTS - MARCHÉ DE NOËL : Le marché de Noël se déroulera samedi 7 décembre de 14h à 18h et dimanche 8 décembre de 10h à 18h.

Exposants, à vos candidatures ! Artisans d'arts, créateurs, artistes : les fiches de candidature sont téléchargeables sur le site internet de la Ville ou en version papier en mairie.

Date limite de dépôt des candidatures : Vendredi 11 octobre – Réponse au plus tard le 21 octobre.

TRÉTEAUX CHANTANTS - SELECTIONS KERHORRES : Mercredi 6 novembre, dès 14h à l'Astrolabe. Vous aimez chanter, en solo ou en duo, et avez plus de 50 ans ? Ce concours de chant ouvert aux chanteurs amateurs est fait pour vous. Participez aux sélections Kerhorres et devenez l'une des voix de la commune. Nous sommes chaque année à la recherche de nouveaux talents, alors lancez vous et inscrivez vous auprès de la Mairie.

Inscriptions des chanteuses/chanteurs auprès du service événementiel : Mikaël Pennec-manifestation@mairie-relecq-kerhuon.fr / 06.31.04.56.71

ÉCHOS DU SOUS-SOL - L'ATELIER DES POSSIBLES : Dimanche 6 octobre à 11h et 15h. Franchissez les portes du cimetière pour une proposition théâtrale inattendue. Parfois délaissés aujourd'hui, les cimetières étaient autrefois des lieux de vie. L'Atelier des possibles, adepte d'un théâtre in-situ, a décidé d'investir les allées de tombes pour en faire un lieu de représentation et questionner la vie, les croyances, la filiation...

Et si les morts avaient aussi besoin de dire des choses aux vivants ? Au sein du cimetière, lieu de transition entre l'ici-bas et l'au-delà, nous suivons les pas d'une femme qui part à la recherche de ses morts et qui, lors de son périple, croise un gardien de cimetière philosophe, une grand-mère volubile, un fonctionnaire zélé... Sa quête l'amène à prêter une oreille de plus en plus attentive à la voix des morts et aux demandes qu'ils continuent, silencieusement, d'adresser aux vivants.

Au cimetière, rue Commandant Charcot / Tout public, dès 12 ans / Spectacle en déambulation à vivre au casque / Durée 1h / Tarifs : 5 et 8 euros.

Sur réservation : culture@mairie-relecq-kerhuon.fr / 06.63.99.94.53 / en ligne sur le site internet de la ville : www.lerelecqkerhuon.bzh

RÉUNION DE SECTEUR 3 : Rencontrez vos élus de secteurs 3, Pauline Lavergne Pierre-Yves Liziard samedi 12 octobre à 10h30 à la MMA Germain Bournot.

CONSEIL MUNICIPAL : Le Conseil Municipal aura lieu jeudi 26 septembre à 18h. Il y aura possibilité de le regarder en direct sur le site internet de la ville.

ARRÊTÉS

DISPOSITIF DE TRAVERSÉE AÉRIENNE DE CHAUSSÉE : Jusqu'au mercredi 31 juillet 2025, l'entreprise PERSONNIC est autorisée à mettre en place un dispositif de traversée aérienne de chaussée, rue Louis Lichou, pour le passage d'un câble électrique desservant le chantier des immeubles de l'impasse Eugène Berthou.

CRÉATION BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE : A compter du jeudi 19 septembre et jusqu'à achèvement des travaux, la circulation de tous les véhicules se fera sur demi-chaussée dans l'emprise des travaux au droit du 12 rue Yves Le Maout.

DÉMÉNAGEMENT : Du mardi 24 septembre au mercredi 25 septembre, le stationnement d'un camion de déménagement sera autorisé au droit du 85 boulevard Gambetta.

URBANISME

DÉCLARATIONS PRÉALABLES : TREVISAN Bernard et Evelyne, 10 rue du Chemin de Fer, Ravalement / LE FORMAL Yoann, 35 rue Anatole Le Braz, Portail / LE MEST Benoît, 16 bis route de Pen An Tou, Modifications façades / LE GALL Remy, 9 rue Brizeux, Changement de menuiseries / SPEISSER Alain, 156 boulevard Gambetta, Isolation par l'extérieur / ZUMBIHL Pierre, 26 rue du Gué Fleuri, Clôture / SENECHAL Laurence, 3 rue Poncelet, Panneaux solaires / SCI CAMFROUT, 159 boulevard Clemenceau, Logement, toitures et ouvertures / JONCQUEUR Daniel, 11 rue des Poudriers, Isolation thermique par l'extérieur et ouverture / CRENN Nathalie, 9 bis rue de Metz, Bloc externe / LEGEAS Maryse, 295 rue Anatole Le Braz, Pergola / PINTER Jean-Pierre, 22 rue François Villon, Ravalement / CULNARD Boris, 3 rue des Cygnes, Clôture / NICOT Gilles, 4 rue Ambroise Paré, Panneaux solaires / L'ESCALE, 16 rue de la Mairie, Ouvertures / DANIEL Emmanuel, 87 boulevard Gambetta, Terrassé et abri de jardin / LE LANN Martine et Monique, 15 rue de Metz, Division / EDF ENR, 47 rue du Commandant Charcot, Générateur photovoltaïque / LINE Aurélien, 48 rue de Keriguel, Modifications ouverture et portails / PONS Lenaig, 29 bis rue du Commandant Charcot, Piscine.

PERMIS DE CONSTRUIRE : CALDERONI Alain, Boulevard Léopold Maissin, Maison individuelle.

PERMANENCES

RELAIS PETITE ENFANCE - En mairie – 02.98.28.05.74 : Mme Boucher. Permanences téléphoniques : mardi matin, mercredi après-midi et vendredi matin. Accueil sur rendez-vous : lundi après-midi, mardi après-midi et jeudi matin.

ESPACE JEUNES Kergaret - 02.98.28.01.92
Point Information Jeunesse : Du Lundi au Jeudi : 16h45 – 18h30, vendredi : 16h45 – 19h. Mercredi de 14h00 à 16h30 pour l'activité Pass'Age

SERVICE EMPLOI en Mairie-02.98.28.61.44
Ouvert le matin de 8h30/12h, et lundi, mardi et jeudi 13h30/17h- Mme Delanoë uniquement sur rendez-vous. Poste informatique disponible sur rendez-vous.

ARCHIPEL AIDE A DOMICILE 11 bis rue Le Reun 02.98.28.33.88- Du lundi au vendredi de 8h à 12h, l'après-midi sur RDV.

CENTRE DEPARTEMENTAL D'ACTION SOCIALE (CDAS) - 12 rue Brizeux - 02.98.28.28.99. Mardi et jeudi : 9h-12h et 13h30- 17h. Urgence : 02.29.61.29.29.

LES PAPILLONS BLANCS - 5 Rue Yves le Maout - 02.98.01.22.66. Accueil téléphonique et physique sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. accueil@papillonsblancs29.fr www.papillonsblancs29.fr

CORRESPONDANTS DE LA PRESSE LOCALE
Le Télégramme : relecqtelegramme@gmail.com
Ouest France : jeanvantalon@gmail.com

AMIANTE-AIDE AUX VICTIMES : ADDEVA - 6 rue traverse à Brest - 02.98.46.91.51- adeva29@orange.fr

TRANSPORTS POUR VOS DÉPLACEMENTS SUR LA COMMUNE :

- Trottik (minibus communal pour les PMR et personnes âgées) : 02.98.28.44.96

- BIBUS vous amène au marché : 08.11.36.15.15

NOUS CONTACTER

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE
Lundi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (18h le mardi et jeudi)

Standard/Accueil	02.98.28.14.18
Secrétariat du Maire/Secrétariat Général	02.98.28.61.35
Cabinet du Maire	02.98.28.30.00
État Civil	02.98.28.28.78
Élections	02.98.28.28.77
Urbanisme	02.98.28.61.43
Services Techniques	02.98.28.61.46
Comptabilité	02.98.28.61.39
Éducation, enfance, jeunesse, cantine	02.98.28.38.38
Service Emploi	02.98.28.61.44
Communication	02.98.28.61.30
Gestion des Salles	02.98.28.14.18
Culture	02.98.28.61.31
Sport	02.98.28.47.47
Police Municipale	02.98.28.61.42
Solidarité/CCAS/ Logement	02.98.28.44.96
SSIAD	02.98.28.38.29

VIE ASSOCIATIVE

CENTRE SOCIO-CULTUREL JEAN JACOLOT

64 rue Vincent Jézéquel 02.98.28.05.49
accueil.jacolot@gmail.com

TOUTE L'ANNÉE À JACOLOT :

Nous recherchons des bénévoles pour faire vivre le centre, n'hésitez pas à nous transmettre votre motivation..

PREMIÈRE COMMISSION VIE DU

CENTRE : Vous avez un peu de temps et cherchez à vous impliquer à Jacolot? Selon vos envies, votre temps, vos idées nous vous proposons différentes missions et projets (bénévolat lors d'événements du centre, gestion de la donnerie, communication, autofinancement, etc). Rendez-vous à partir de 14h, vendredi 20 septembre.

HORS LES MURS À FLEMING : De 14h à 17h au square Fleming, retrouvez Stéphanie et Marie pour une après-midi de discussion autour d'un thé, d'un café, de jeux et d'ateliers créatifs pour les plus jeunes. Gratuit sans inscription. Mercredi 25 septembre.

CAFÉ DISCUSSION «COMMENT ENTRETEENIR VOS AMITIÉS ?» : De 14h à 16h à Jacolot, venez échanger autour de cette thématique en petit comité autour d'un thé et d'un café. Gratuit, sur inscription. Vendredi 27 septembre.

COUPS DE POUCE NUMÉRIQUE : Assistanes individuelles et ponctuelles en informatique, tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h, sans inscription.

CABARET KERHORRE :

LE C.S.C. JACOLOT PRÉSENTE

CABARET KERHORRE

Stegie
Tracks in the Woods
Les voix du Plat Pays
(Ghislaine et Patrick)

Dimanche 29 Septembre 2024
à 15h30

64 Rue Vincent Jézéquel - Le Rellecq Kerhuon
Renseignements - 02.98.28.05.49

Places limitées
participation au chapeau

ULTRA :

CÉLÉBRONS L'ÉQUINOXE D'AUTOMNE !

21 SEPTEMBRE • 13^H
La Gare, Place de la Gare
Avenue Ghilino

LA GARE •
CENTRE D'ART
ET DE DESIGN

© Sacha Coublanc

VISITE SINGULIÈRE

21 SEPTEMBRE • 18^H-19^H
La Gare, Place de la Gare
Avenue Ghilino

LA GARE •
CENTRE D'ART
ET DE DESIGN

LES ECOPARTAGEURS D'ICI ET D'AILLEURS :

les ÉcoPartageurs
d'Ici et d'ailleurs avec les associations :
SaveStangAlar
&
Costour Poumon Vert
en Finistère

Vous invitent au
Dimanche d'EAUtomne
le 29 septembre 2024

Dès 10h, la marche du dimanche matin : pour le Rellecq-Kerhuon : départ du parking de la Cantine du Moulin Blanc.

À 13h, pause déjeuner au lavoir de Kermeur (pique-nique tiré du sac).

À 14h30, la boucle du dimanche après-midi : pour le Rellecq-Kerhuon : départ au bout de la rue du Costour.

À 16h30, au lavoir de Kermeur : intermèdes musicaux, poésie...

Les déambulations seront ponctuées d'interventions informatives (histoire, biodiversité, écologie, urbanisme...).

contact@lesecopartageurs.fr
lesecopartageurs.fr
savestangalar.org
costour.fr

Pour tout savoir

CYCLISME AVEC LE GCK :

Dimanche 22/09 : Départ à 8h30.
Groupe 1 : Circuit 103,84 kms.
Groupe 2 : Circuit 46,70 kms.

FCRK : Les sections féminines U10-U11(2015-2014) et U12-U13 (2013-2012) du club de football FCRK recrutent pour la saison 2024-2025 ! Venez participer à une séance d'essai ce mois de septembre : les lundis de 17h30 à 18h30, ou les mercredis de 15h15 à 16h45. Pour toute question, vous pouvez prendre contact avec le coach Florian Nauleau au 06 84 16 04 07. Venez nombreuses !

PIHB HANDBALL : Samedi 21 Septembre, à la Salle Avel Sport de Plougastel Daoulas : à 13h30 : 13 gars 2/St Renan/Guilers 2/Bbh2.
à 15h00 : 13 gars 1/Locmaria 1/Entente Des Abers 1.
à 17h00 : 15 Gars 1/Hennebont 1.
à 18h45 : Seniors Filles 1/Elorn Hb 1 (Chpt Nationale 3).
à 21h00 : Seniors Gars 1/Avenir Du Ponant (Chpt Nationale 3).

Pour informations : Le Pont de L'Iroise Hand Ball recherche des garçons et des filles nés en 2016/2017. Ainsi que des filles nées en 2012/2013/2014/2015.
Renseignements :
Henaff Myriam - Tel : 06.72.51.86.76.
Quentel Bernard - Tel : 06.60.02.24.33.

PONT DE L'IROISE HANDBALL

SAMEDI 21 SEPTEMBRE • AVEL SPORT, PLOUGASTEL

MATCHS DU WEEK-END

SOIRÉE SPÉCIALE NATIONALE 3

ELORN HB
SFI - 18H45

AVENIR DU PONANT
SGI - 21H00

RESTAURATION SUR PLACE - CRÊPES SALÉES & SUCRÉES

MOMENT SUSPENDU : Ouverture du studio de coaching en petit groupe, yoga aérien, pilates suspendu, auto-massages, yoga Nidra, renforcement musculaire, baby gym, danse et yoga prénatal... Inscription sur le site :
www.moment-suspendu.com
Début des cours le 3 octobre au local 20 place de la résistance.

